

PLANNING DES ACTIVITES DE ROCHEBELLE

SEMAINE DU

LUNDI 2 DÉCEMBRE 2024

AU

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE 2024

M : Matin A : Après-Midi

Pierre : Qi gong
Rahma / Françoise : Pasa
Les Nezdoks : Clowns

Manon : Gym Douce
Carole / Pasa : Café/Rencontre
Rahma : Réflexologie

Karine : Animatrice

lundi 2 décembre 2024	mardi 3 décembre 2024	mercredi 4 décembre 2024	jeudi 5 décembre 2024	vendredi 6 décembre 2024	samedi 7 décembre 2024	dimanche 8 décembre 2024
1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage	1^{er} Etage
MATIN						
café et lecture du journal		Repas Thérapeutique	Vélo Connecté	<i>gym renforcée</i>	activité sportive	
Gym Douce - Siel Bleu	Qi Gong	Jeux	Tablette	Table Magique	Lecture Journal	Lecture Journal
APRES-MIDI						
	Marché de	Tablette				
Jeux De Société - Belote	Noël	Cinéma à 14 H 15	Thé Dansant - 14h30	Loto A Partir De 14h15	Cinéma	Loto
Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3	Etage 2 et 3
MATIN						
café et lecture du journal		Repas Thérapeutique	Vélo Connecté	<i>gym renforcée</i>	activité sportive	
Gym Douce - Siel Bleu	Qi Gong	Jeux	Tablette	Atelier Mémoire	Lecture Journal	Lecture Journal
APRES-MIDI						
	Marché de					
Jeux De Société - Belote	Noël	Cinéma à 14 H 15	Thé Dansant - 14h30	Loto A Partir De 14h15	Cinéma	Loto