



Samdo PORTAGE De Repas
17 rue des châtaigniers
30100 Alès
Accueil : de 8 h 30 à 12 h
00 et de 13 h 30 à 17 h 30

TEL : 04.66.30.32.32
Du Lundi au vendredi

contactportage@samdo.fr

Repas du lundi au
dimanche
toute l'année



Semaine TYPE 5 PORTAGE DE REPAS

Délais de Commandes, modification et/ou annulation 48h avant, jours ouvrables et le matin avant 11h00

★ *Marché de Noël le 03.12.24 à
l'Ehpad de Rochebelle* ★

*Livraison des repas de
Mardi et mercredi*

*Pas de livraison
Livrees en
formation*

PORTAGE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DATES	02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024	07/12/2024	08/12/2024
<i>Entrée sans potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>	<i>Potage</i>
Entrée	Feuillette hot dog Blanc de poireaux sauce vinaigrette	Céleri remoulade Salade de cœur d'artichauts sauce vinaigrette	Mousse de foie de porc Quiche lorraine	Salade de lentille Salade verte	Macedoine à la mayonnaise Salade endives aux dés de Mimolettes	Salade de museau Salade de pois chiches	Paté Croûte Salade d'haricots verts
Plat	Foie de veau	saucisse de toulouse	Escalope de dinde sauce coco	Potée au chou	Saumonette sauce crustacé	Paupiette de lapin à la provençale	Joue de boeuf en sauce
Accompagnement	Pommes de terre vapeur	lentilles	Purée	Légumes de la potée	navet au jus	Semoule	Riz de Camargue
<i>Diabétiques</i>	Blettes	Potiron a la creme	Céleri	Pommes de terre vapeur	Flageolet	Carottes sautées	Purée de céleri rave
Produit laitier	Saint Paulin	Emmental	Tome blanche	Gouda	Bleu douceur	Camembert	Saint nectaire
Dessert	Mandarine	Mousse au chocolat	Yaourt Aromatisé	pomme	Crème dessert à la vanille	Compote de pomme	Éclair à la vanille

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Les fruits proposés sont des fruits de saison, ils peuvent varier en fonction des arrivages.

Les allergènes présents dans les plats sont consultables sur demande.



menu sans viande



fromages bio : Camembert, emmental, Saint-Nectaire, Brie, Gouda, Cantal