



Samdo PORTAGE De Repas
17 rue des châtaigniers 30100 Alès
Accueil : de 8 h 30 à 12 h 00 et de
13 h 30 à 17 h 30

TEL : 04.66.30.32.32
Du Lundi au vendredi

contactportage@samdo.fr

Repas du lundi au
dimanche
toute l'année



Semaine TYPE 3 PORTAGE DE REPAS

Délais de Commandes, modification et/ou annulation 48h avant, jours ouvrables et le matin avant 11h00

PORTAGE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
DATES	18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024	23/11/2024	24/11/2024
	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
Entrée sans potage	Salade de carottes Rapées	Salade verte croustons	Salami danois	Macédoine Mayonnaise	Salade de pois chiches	Jambon de dinde	Poireaux au vinaigre
Entrée	Salade de choux fleur	Feuilleté de viande	Salade de coleswal	Salade verte aux dés de Mimolette	Salade de museau	Salade de lentilles	Terrine forestière
Plat	Cuisse de poulet	Saucisse de Toulouse	Escalope viennoise	Couscous	Poisson meunière	Omelette nature	Blanquette de veau
Accompagnement	Purée de potiron	Spaghetti à la tomate	Purée	Semoule	Épinards	haricot beurre	Tagliatelles
Diabétiques	Gratin Dauphinois	Carottes Sautées	Fondue de poireaux	Légumes couscous	Champignons Persillés	Riz de camargue	Brocolis sautés
Produit laitier	Saint Paulin	Bleu Douceur	Camembert	Emmental	Tome Blanche	Petit Moule nature	tome noire
Dessert	Compote pomme	Flan caramel	Orange	Yaourt Aromatisé	Pomme	Clémentine	Paris Brest

Les menus proposés sont susceptibles d'être modifiés en fonction de l'approvisionnement.

Les fruits proposés sont des fruits de saison, ils peuvent varier en fonction des arrivages.

Les allergènes présents dans les plats sont consultables sur demande.



Nos fromages bio : Camembert, emmental, Saint-Nectaire, Brie, Gouda, Cantal